



ŽIVOT FARNOSTI TRSTENÁ

nedeľa 10. 3. 2019, roč. III., č. 10

Rímskokatolícka cirkev - Farnosť sv. Martina Trstená

„Pane, buď so mnou v mojich skúškach.“ (Ž 91)

Z posolstva pápeža Františka na obdobie pôstu 2019

Drahí bratia a sestry, „*pôstnou dobou*“ Božieho Syna bol jeho vstup na púšť stvorenia, aby jej umožnil znovu sa stať záhradou spoločenstva s Bohom, ktorá tu bola pred prvotným hriechom. (porov. Mk 1, 12 – 13; Iz 5, 3) Kiež aj my prejdeme v Pôstnom období tou istou cestou, aby sme priniesli Kristovu nádej aj stvoreniu, ktoré bude „*vyslobodené z otroctva skazy, aby malo účasť na slobode a sláve Božích detí*“. (Rim 8, 21) Nedovoľme, aby tento blahodarný čas uplynul bez úžitku! Prosme Boha, aby nám pomohol uskutočniť cestu skutočného obrátenia. Vzdajme sa egoizmu, zahľadenosti do seba a obráťme sa k Ježišovej Veľkej noci. Nech sa nám bratia a sestry v núdzi stanú blíždymi, s ktorými sa podelíme o naše duchovné a materiálne dobré. Keď takto konkrétne prijmeme do nášho života Kristovo víťazstvo nad hriechom a smrťou, rozšírime jeho premieňajúcu moc aj na všetko stvorenie. (Viac na: www.vaticannews.va).

Myšlienky svätých o praktizovaní pôstu

„Ak svojmu bratovi, na ktorého sa pre niečo hneváš, neodpustiš jeho viny, potom sa modlíš a postíš úplne zbytočne. Boh ťa neprijme.“ (autor: sv. Efrém Sýrsky)

„Nepovažuj pôst pre seba za ťažký, lebo ťa privádza do večnej radosti.“ (autor: sv. Efrém Sýrsky)

„Ako tuční vtáci nemôžu vysoko vzlietnuť, tak aj tí, ktorí slúžia svojmu telu, nemôžu vystúpiť na nebesia.“ (autor: sv. Efrém Sýrsky)

„Pôst tela je pokrmom pre dušu.“ (autor: sv. Ján Zlatoústý)

„Koľko vezmeš telu, toľko sily pridáš duši.“ (autor: sv. Bazil Veľký)

„Nie je možné, aby oheň horel vo vode. Nie je možné pokánie bez pôstu.“ (autor: sv. Ján Zlatoústý)

1. pôstna nedeľa 10. 3. 2019
Kostol sv. Martina v Trstenej

Pondelok	6.00	Za Z a BP pre rodinu
	18.15	Za Z a BP pre členov ruže č. 6
Utorok	6.00	Za BP Vladimíra
	18.15	Za Z a BP pre členov ruže č. 7
Streda	6.00	+ Rudolf, Mária a rod.
	18.15	Za dary DS a BP pre krstňatá
Štvrtok	6.00	+ Klement Benický (20 r.)
	18.15	Za poďak. (80 r.)
Piatok	6.00	+ Jozef Pavčo
	18.15	+ Karol a rodičia
Sobota	6.00	+ Mária Hucíková (výr.)
	18.15	+ Anton a Michal
Nedeľa 2. pôstna nedeľa	7.00	
	8.30	
	10.30	Za veriacich

Upratovanie: o upratanie kostola prosíme: Ul. 1. mája a bytovky Stred, v pondelok o 14.00 hod. dobrovoľníci.

Zbierka: dnes je zbierka na charitu.

ZŠ s MŠ R. Dilonga: v stredu bude sv. omša o 7.00 hodine.

Výročie: v stredu je výročie zvolenia Svätého Otca pápeža Františka (2013). Je to aj výročný deň zriadenia našej diecézy (1776).

Jarné kántrové dni: sú v stredu, v piatok a v sobotu. Závazný je iba jeden deň. Obsah je príprava na pokánie a na sviatosť zmierenia a čínorodá láska k blížnemu.

Františkáni - Kostol svätého Juraja v Trstenej

Pon. (11. 3.) – Sob. (16. 3.): sv. omša o **17.00** hod.

Ned. (17. 3.) – sv. omša o **9.00** a o **18.15** hod.

Nemocnica-kaplnka: Sv. omše sú v pondelok, v stredu a v piatok o 16.00 hodine. V nedeľu o 7.00 hodine.

Dom Charitas sv. Františka z Assisi: sv. omša v nedeľu o 10.30 hodine.

Mládežnícka sv. omša

Každý piatok o 17.00 hodine je mládežnícka sv. omša.

Filiálky farnosti: Ústie a Zábiedovo

Utorok	Zábiedovo	17.30	+ Anna, Pavlína, Jozef, Jozef a Ján
Štvrtok	Ústie	17.00	+ Jozef a Miroslav
Piatok	Zábiedovo	17.30	Za Z a BP pre rod. Gibas
Nedeľa 2. pôstna nedeľa	Ústie	9.00	
	Zábiedovo	10.30	

ÚSTIE:

Krížová cesta: pozývame na pobožnosti krížových ciest vo farskom kostole v piatky o 17.45 a v nedele o 14.00 hod.

ZÁBIEDOVO:

Krížová cesta: pozývame na pobožnosti krížových ciest v piatky o 17.00 a v nedele o 13.30 hod.

POZÝVAME VÁS ...

Pozvánka na krížové cesty vo farskom kostole

Pozývame vás všetkých na pobožnosti krížových ciest, ktoré sa budú konať **v piatky o 17.45 hodine a v nedele o 14.00 hodine.**

Možnosť získať úplné odpustky

Kto koná pobožnosť krížovej cesty pred riadne ustanovenými zastaveniami, môže získať za obvyklých podmienok úplné odpustky. Vyžaduje sa, aby sa pohyboval od jedného zastavenia k druhému a rozjímal o umučení a smrti Pána Ježiša. Ak sa koná pobožnosť verejne, stačí, ak sa pohybuje ten, čo vedie pobožnosť. Tí, čo sa pre vážnu prekážku nemôžu zúčastniť na krížovej ceste, môžu získať tie isté odpustky a to čítaním a rozjímaním o umučení a smrti nášho Pána Ježiša aspoň nejaký čas, napríklad štvrt hodiny. Veriaci, ktorý sa v piatok v pôstnom období pomodlí po prijímaní pred obrazom Ježiša Krista Ukrižovaného modlitbu *Dobrý a preláskavý Ježišu*, môže získať za obvyklých podmienok úplné odpustky.

Pozvánka na celooravské rekolekcie s diecéznym biskupom

V pondelok dňa **11. 3. 2019** sú celooravské rekolekcie na Ústí za účasti diecézneho biskupa. Svätá omša je o **9.00 hodine**, na ktorú vás srdečne pozývame.

Pozvánka na Večeradlo Mariánskeho kňazského hnutia

Dňa **13. 3. 2019**, teda v stredu v čase o **17.15 hodine** sa bude konať Večeradlo Mariánskeho kňazského hnutia vo farskom Kostole sv. Martina v Trstenej.

Pozvánka na 6.ročník inšpiratívnej konferencie K.R.O.K

Tohto roku organizuje V.I.A.C. - Inštitút pre podporu a rozvoj mládeže 6. ročník inšpiratívnej konferencie K.R.O.K., ktorý znova prinesie veľa inšpirácie. Už **14. 3. 2019 o 18.00 hod.**, v **Dome kultúry v Trstenej**, sa môžeme spoločne tešiť na ľudí, ktorí veľký KROK v ich živote urobili a neustále napredujú vo svojich rozhodnutiach. Môžete sa tešiť na hostí z rôznych oblastí života. Účasť prisľúbili napríklad Juraj Bača, známa tvár z televízie, a Marián Čaučík, spoluzakladateľ eRka, Dobrej noviny. Vstupné je 3,- €. Lístky si môžete zakúpiť už v predpredaji v Sinaj City Hub v Trstenej, aby ste si zaistili miesto na sedenie. Príďte a nechajte sa inšpirovať príbehmi osobností, ktoré sú pre mnohých vzorom a povzbudením.

Pozvánka na púť ku blahoslavenej Karolíne Kozkownej

Oravské centrum mládeže pozýva všetkých mladých na púť do poľského mesta Zabawa k mučeníčke čistoty blahoslavenej Karolíne Kozkownej, ktorú pripravuje pre mladých Komisia pre mládež v Spišskej diecéze. Púť sa uskutoční v dňoch **15. - 17. 3. 2019** a všetky podrobné informácie spolu s prihlasovacím formulárom sú zverejnené na webovej stránke Komisie pre mládež v Spišskej diecéze.

AKTUALITA A OZNAM CIRKEVNEJ ŠKOLY ...

Základná škola s materskou školou Rudolfa Dilonga vás v čase pôstu srdečne pozýva na **NOČNÉ BDENIE (na tému: Verný Boh)**, ktoré sa uskutoční v priestoroch školy. Bdenie sa začne **15. 3. 2019 (piatok)** o 20.00 hodine sv. omšou. Program bude pokračovať adoráciou, čítaním zo Sv. písma a krížovou cestou. V čase od 24.00 – 08.00 hodine bude priestor na tichú adoráciu pri Oltárnej sviatosti. 12-hodinovú adoráciu ukončíme rannou sv. omšou o 08.00 hodine (16. 3. 2019). Pozývame všetkých farníkov prísť na ktorúkoľvek časť bdenia do nášho spoločenstva. Spojíme sa tak spoločne v modlitbách za naše deti, mládež a rodiny našej farnosti.