

PORADENSTVO PRE DETI A RODINY



- V rámci plnenia projektu CINDI – Zdravé deti v zdravých rodinách vznikli poradenské centrá RÚVZ pre podporu zdravia detí a rodín.
- Tu sú prvé pracoviská v rámci SR, na ktoré sa môžete obrátiť s požiadavkou o odborné usmernenie v oblasti životného štýlu - sú určené pre deti a rodiny.

HLAVNÝ CIEĽ: PRIMÁRNA PREVENCIA ATEROSKLERÓZY V DETSKOM VEKU

PREVENCIA PORÚCH A OCHORENÍ V DETSKOM VEKU



POSKYTUJE:

1. Individuálne poradenstvo pre deti a dospelých v oblasti správnych stravovacích návykov, optimalizácie pohybovej aktivity, prevencie pasívneho spôsobu života, odvykania od fajčenia a v oblasti duševného zdravia
2. Identifikáciu rizikových faktorov z pohľadu kardiovaskulárneho zdravia – podrobná biografická anamnéza - RA, OA.
3. Meranie krvného tlaku a antropometrické vyšetrenie
4. Vyšetrenie základných biochemických ukazovateľov z kapilárnej krvi Reflotrónom : celkový cholesterol, LDL, HDL, triglyceridy, glukóza
5. Vypracovanie plánu zníženia najzávažnejších rizikových faktorov z pohľadu KVCH

Zoznam pracovísk RÚVZ na Slovensku, kde je možné poselať detských pacientov:

PC – deti BB RÚVZ Banská Bystrica, Cesta k nemocnici 1, č. telefónu: 048 - 4367/465,463; 0907846914	MUDr. Magdaléna Ďatelová, MPH; magdalena.datelova@vzbb.sk MUDr. Ivana Sedliačiková, MPH
PC – deti TO RÚVZ Topoľčany, Stummerova 1856, č. telefónu: 038 – 5372732 ; 0904979383	MUDr. Milada Harineková, PhD.; harin@post.sk
PC – deti BA RÚVZ hl. mesta Bratislavy, Ružinovská 8, č. telefónu: 02 – 62240080; 02 48241267/283	MUDr. Zora Gerová, CSc.; z.gerova@centrum.sk MUDr. Béderová, PhD.; bederovaa@gmail.com
PC - deti RS RÚVZ Rimavská Sobota, Sama Tomášika 14 č. telefónu: 0911904604; 047 5631121	MUDr. Janka Bérešová, MPH; rs.beresova@uvzsr.sk MUDr. Timea Ostrihoňová
PC – deti LV RÚVZ Levice, Komenského 4, č. telefónu: 036 - 6305341; 0905836758	MUDr. Daniela Čechová, lv.pz@uvzsr.sk