|  |  |
| --- | --- |
| PRVÁ PÔSTNA NEDEĽA  Ježiš povedal: „Nielen z chleba žije človek.“  (Lk 4,4)  **Chcem sa postiť ako ty, Ježiš.**  **Vyberiem si, čo obmedzím:**  □ sociálne siete □ sledovanie filmov a videí  □ nákup a jedenie sladkostí □ hry na mobile a tablete  □ nepekné slová □ plytvanie vodou/jedlom  □ ...............................................................................................  **Vyberiem si, čo budem viac robiť:**  □ cvičiť/chodiť von □ pomáhať  □ rozprávať sa s druhými □ čítať/učiť sa  □ upratovať svoje veci □ modliť sa    □ ..................................................................................... | PRVÁ PÔSTNA NEDEĽA  Ježiš povedal: „Nielen z chleba žije človek.“  (Lk 4,4)  **Chcem sa postiť ako ty, Ježiš.**  **Vyberiem si, čo obmedzím:**  □ sociálne siete □ sledovanie filmov a videí  □ nákup a jedenie sladkostí □ hry na mobile a tablete  □ nepekné slová □ plytvanie vodou/jedlom  □ .............................................................................................  **Vyberiem si, čo budem viac robiť:**  □ cvičiť/chodiť von □ pomáhať  □ rozprávať sa s druhými □ čítať/učiť sa  □ upratovať svoje veci □ modliť sa    □ ................................................................................... |
| PRVÁ PÔSTNA NEDEĽA  Ježiš povedal: „Nielen z chleba žije človek.“  (Lk 4,4)  **Chcem sa postiť ako ty, Ježiš.**  **Vyberiem si, čo obmedzím:**  □ sociálne siete □ sledovanie filmov a videí  □ nákup a jedenie sladkostí □ hry na mobile a tablete  □ nepekné slová □ plytvanie vodou/jedlom  □ ...............................................................................................  **Vyberiem si, čo budem viac robiť:**  □ cvičiť/chodiť von □ pomáhať  □ rozprávať sa s druhými □ čítať/učiť sa  □ upratovať svoje veci □ modliť sa    □ ..................................................................................... | PRVÁ PÔSTNA NEDEĽA  Ježiš povedal: „Nielen z chleba žije človek.“  (Lk 4,4)  **Chcem sa postiť ako ty, Ježiš.**  **Vyberiem si, čo obmedzím:**  □ sociálne siete □ sledovanie filmov a videí  □ nákup a jedenie sladkostí □ hry na mobile a tablete  □ nepekné slová □ plytvanie vodou/jedlom  □ .............................................................................................  **Vyberiem si, čo budem viac robiť:**  □ cvičiť/chodiť von □ pomáhať  □ rozprávať sa s druhými □ čítať/učiť sa  □ upratovať svoje veci □ modliť sa    □ ................................................................................... |