|  |  |
| --- | --- |
| PRVÁ PÔSTNA NEDEĽAJežiš povedal: „Nielen z chleba žije človek.“ (Lk 4,4) **Chcem sa postiť ako ty, Ježiš.****Vyberiem si, čo obmedzím:** □ sociálne siete □ sledovanie filmov a videí  □ nákup a jedenie sladkostí □ hry na mobile a tablete  □ nepekné slová □ plytvanie vodou/jedlom  □ ...............................................................................................**Vyberiem si, čo budem viac robiť:**  □ cvičiť/chodiť von □ pomáhať  □ rozprávať sa s druhými □ čítať/učiť sa  □ upratovať svoje veci □ modliť sa   □ ..................................................................................... | PRVÁ PÔSTNA NEDEĽAJežiš povedal: „Nielen z chleba žije človek.“ (Lk 4,4)**Chcem sa postiť ako ty, Ježiš.****Vyberiem si, čo obmedzím:** □ sociálne siete □ sledovanie filmov a videí  □ nákup a jedenie sladkostí □ hry na mobile a tablete  □ nepekné slová □ plytvanie vodou/jedlom  □ .............................................................................................**Vyberiem si, čo budem viac robiť:**  □ cvičiť/chodiť von □ pomáhať  □ rozprávať sa s druhými □ čítať/učiť sa  □ upratovať svoje veci □ modliť sa   □ ................................................................................... |
| PRVÁ PÔSTNA NEDEĽAJežiš povedal: „Nielen z chleba žije človek.“ (Lk 4,4) **Chcem sa postiť ako ty, Ježiš.****Vyberiem si, čo obmedzím:** □ sociálne siete □ sledovanie filmov a videí  □ nákup a jedenie sladkostí □ hry na mobile a tablete  □ nepekné slová □ plytvanie vodou/jedlom  □ ...............................................................................................**Vyberiem si, čo budem viac robiť:**  □ cvičiť/chodiť von □ pomáhať  □ rozprávať sa s druhými □ čítať/učiť sa  □ upratovať svoje veci □ modliť sa   □ ..................................................................................... | PRVÁ PÔSTNA NEDEĽAJežiš povedal: „Nielen z chleba žije človek.“ (Lk 4,4)**Chcem sa postiť ako ty, Ježiš.****Vyberiem si, čo obmedzím:** □ sociálne siete □ sledovanie filmov a videí  □ nákup a jedenie sladkostí □ hry na mobile a tablete  □ nepekné slová □ plytvanie vodou/jedlom  □ .............................................................................................**Vyberiem si, čo budem viac robiť:**  □ cvičiť/chodiť von □ pomáhať  □ rozprávať sa s druhými □ čítať/učiť sa  □ upratovať svoje veci □ modliť sa   □ ................................................................................... |