



Biblické texty sú prevzaté z:  
Sväté Písmo Starého i Nového Zákona,  
Spolok sv. Vojtecha Trnava 1996

Imprimatur:

Pre vlastnú potrebu vydala:  
komunita školských sestier sv. Františka,  
Sabinovská 151, 08001 Prešov

## Slovo na úvod

**S**lovensko na začiatku tretieho tisícročia prežíva tretí Exodus. Zvlášť obyvatelia od Braniska na východ sa ocitli v situácii veľkej nezamestnanosti. Negatívne to ovplyvňuje naše rodiny, lebo kvôli nedostatku pracovných príležitostí nemajú šancu nájsť prácu a prežívajú neistotu, strach z budúcnosti, depresie, beznádej. Otcovia odchádzajú za prácou od rodín do Čiech či ďalej. Mladí definitívne opúšťajú Slovensko. Strácame kvalitných ľudí... Čo robiť? Nadávať? Čakať? Odpovedí by mohlo byť mnoho... Ale rozhodne možno začať modlitbou.

*S. Helena, OSF*

*Novéna za nájdenie zamestnania*

# Čo je to novéna?

**N**ovéna je zvláštna forma ľudovej zbožnosti vhodná k intenzívnejšej príprave veriacich na slávenie sviatkov liturgického roka (napr. Vianoce, Turíce), sviatku Panny Márie (napr. Nepoškvrnenej) alebo svätého; alebo veriaci prosia Boha o zvláštnú milosť.

Spočíva v tom, že každý deň počas deväť dní sa zúčastňujeme na nejakom liturgickom slávení, modlitbe, alebo konaní skutkov lásky.

Väčšina rodín má tradície – vrúcne zvyky, ktoré sa odovzdávajú z generácie na generáciu. Novéna je ako „katolícka rodinná tradícia,“ druh modlitby, ktorý je jedným zo spôsobov, ako sa naša rodina viery modlíla počas stáročí.

Katolícka tradícia modliť sa novény pochádza z najskorších období Cirkvi. Skutky apoštolov (1, 14) nám hovoria, že po Ježišovom vystúpení na nebesia apoštoli s Máriou, Ježišovou matkou, a ďalšími veriacimi „jednomyselne zotrvali na modlitbách.“ V deň Turíc „všetkých naplnil Duch Svätý“ (Sk 2, 4a). Kresťania zakladajú svoju modlitbu na Božom slove a modlia sa za rozličné potreby vo viere, že Boh počuje a vypočuje ich modlitby. Zvyk modliť sa deväť po sebe nasledujúcich dní za určité potreby sa začal nazývať novéna, pretože *novem* znamená deväť.

Sú rôzne druhy novén, ale ich účel je ten istý: predkladáme Bohu svoje potreby a prosíme ho o pomoc a ochranu, keď si pripomínáme ako veľmi nás Boh miluje. A keď sa modlíme, zároveň prosíme o väčšie pochopenie a prijatie Božieho tajomného konania v našich životoch a v životoch tých, ktorých si nosíme v srdci.

Mohli by ste namietat': „Či Boh nepozná naše potreby ešte skôr, ako ich vyslovíme?“ I keď veríme v Božiu lásku k nám, niekedy si ju my sami musíme znova pripomenúť. I keď veríme, že sme v Božích rukách a že Boh nás neopustí, potrebujeme sa o tom znova ubezpečiť. V čase temnoty sa potrebujeme o niečo oprieť; v čase radosti sa chceme naďalej radowať! To, čo môže vyzerat' v novéne ako opakovanie, je v podstate opakovaným aktom viery, nádeje a lásky.

Tak ako modlitba svätého ruženca, krížovej cesty, liturgie hodín alebo modlitba pred a po jedle, novény sú len malou časťou našej katolíckej viery. Najvýznamnejšou zovšetkých modlitieb je Eucharistické slávenie. Eucharistia je centrom katolíckeho života; z tohto žriedla vyvierajú odpovede na všetky ľudské túžby. Priblížme sa teda k Eucharistickému Pánovi cez modlitbu tejto biblickej novény: „Pristupujme teda s dôverou k trónu milosti, aby sme dosiahli milosrdenstvo a našli milosť a pomoc v pravom čase.“ (Hebr 4, 16)

# Novéna za nájdenie zamestnania

**V**dnešnej spoločnosti sa práca stala meradlom hodnoty človeka. Zvyčajne súdime ľudí podľa práce, ktorú konajú a je to prvá vec, na ktorú sa pýtame, keď sa s niekým zoznamujeme. „Kde pracuješ? Čo robíš?“ Kvôli tomu „nemať prácu“ môže viesť k znechuteniu, k strate sebadôvery a veľkému hnevu.

Máme túžbu naplniť svoje záväzky, platiť dlhy a zabezpečiť tých, ktorých milujeme. Je ešte ďalší dôvod prečo si hľadať prácu; okrem toho, že nám dáva zmysel žiť, práca nám dovolí spolupracovať na stvoriteľskom diele Boha, ktorý „v siedmy deň skončil svoje diela, ktoré urobil.“ (Gn 2, 2) Ak spojíme svoju potrebu pracovať s otvorenosťou objavovať boží plán s nami, hľadanie v nás môže začať proces premeny. Začneme sa vidieť ako spolutvorcovia s Bohom a môžeme sa k nemu priblížiť tam, kde sme aj počas toho, keď hľadáme prácu.

## Denne...

**D**eväť po sebe nasledujúcich dní si vyhradíme čas v tichu na uvažovanie nad pravým zmyslom života. Nadpis každého dňa je témou na deň. Pokúste sa zamerať na meditáciu biblických myšlienok ponúkaných na každý deň vo svetle témy a majte na mysli aj svoje vlastné potreby a túžby.

Pripomeňte si, že ste v Božej prítomnosti. Proste Boha o požehnanie pre seba a pre všetkých, ktorých milujete a nosíte v srdci s ich úmyslami, za ktoré sa chcete modliť. S dôverou to predneste Bohu.

Pomodlite sa **úvodnú modlitbu** a potom rozjímajte nad citátmi z Písma. Dovoľte, aby pomalé opakovanie Božieho slova zvlažilo vo vás všetko neúrodné a suché, znepokojené a vystrašené. Skúste otvoriť svoje srdce, aby ste počuli Pána, ako k vám hovorí o vašej situácii. Buďte pozorní na všetky neočakávané myšlienky a pocity, ktoré povstanú počas modlitby... ponúka vám Boh cez ne konkrétne pozvanie k niečomu?

Keď sa blížite ku koncu času modlitby, strávte nejaký čas v tichu a znovu si pripomente tému dňa. Zakončite modlitbou **Otče náš, Zdravas Mária** a **Sláva Otcu** a **záverečnou modlitbou**.

# Novéna za nájdenie zamestnania

## *Úvodná modlitba na každý deň*

Dobrý Bože, cez ľudskú prácu stále zdokonaľuješ a riadiš úžasné dielo stvorenia. Vypočuj prosby svojho ľudu a daruj každému prácu, ktorá pozdvihuje, aby sme zjednotení v Tebe, mohli našou prácou slúžiť bratom a sestram. Skrze nášho Pána Ježiša Krista, tvojho Syna, ktorý je Boh a s tebou žije a kráľuje v jednote s Duchom Svätým po všetky veky vekov. Amen.

## *Záverečná modlitba na každý deň*

Ďakujeme Ti, Pane, za chvíle strávené v modlitbe za našich drahých aj za seba samých. Sme si istí, že skrze tvoju milosť nezostaneme bez dôstojnej práce. Podieľaním sa na tvojom stvorení budeme budovať tvoje kráľovstvo tu na zemi, kráľovstvo pravého spoločenstva bratov a sestier, ktorí sú zjednotení ako tvoje deti. Skrze nášho Pána Ježiša Krista, tvojho Syna, ktorý je Boh a s tebou žije a kráľuje v jednote s Duchom Svätým po všetky veky vekov. Amen.



# 1. deň: **Sme Božím dielom**

*Na rozjímanie*

Na počiatku stvoril Boh nebo a zem. Zem však bola pustá a prázdna, tma bola nad priepasťou a Duch Boží sa vznášal nad vodami. A Boh videl všetko, čo urobil, a hľa, bolo to veľmi dobré... (Gn 1, 1-2.31)

Teraz však, Pane, ty si náš otec, my sme hlina a ty si náš tvorca, všetci sme dielom tvojich rúk. (Iz 64, 7)

Na počiatku bolo Slovo a Slovo bolo u Boha a to Slovo bolo Boh. Ono bolo na počiatku u Boha. Všetko povstalo skrze neho a bez neho nepovstalo nič z toho, čo povstalo. (Jn 1, 1-3)

*Strelná modlitba počas dňa*

Hľadajte teda najprv Božie kráľovstvo a jeho spravodlivosť a toto všetko dostanete navyše. (Mt 6, 33)

## 2. deň: **Boh je naším spoločníkom v práci**

*Na rozjímanie*

Ja som vinič, vy ste ratolesti. Kto ostáva vo mne a ja v ňom, prináša veľa ovocia; lebo bezo mňa nemôžete nič urobiť. (Jn 15,5)

Ak Pán nestavia dom, márne sa namáhajú tí, čo ho stavajú. Ak Pán nestráži mesto, nadarmo bdejú jeho strážcovia. (Ž 127, 1)

Keď prestal hovoriť, povedal Šimonovi: „Zatiahni na hĺbinu a spustite siete na lov!“ Šimon mu odpovedal: „Učiteľ, celú noc sme sa namáhali, a nič sme nechytili. Ale na Tvoje slovo spustím siete.“ Len čo to urobili, chytili také množstvo rýb, až sa im siete trhali.

(Lk 5,4-6)

*Strelná modlitba počas dňa*

Hľadajte teda najprv Božie kráľovstvo a jeho spravodlivosť a toto všetko dostanete navyše.

(Mt 6,33)

### 3. deň: **Boh túži, aby sme pracovali na jeho slávu**

*Na rozjímanie*

Nech tak svieti vaše svetlo pred ľuďmi, aby videli vaše dobré skutky a oslavovali Otca, ktorý je na nebesiach. (Mt 5, 16)

Či teda jete, či pijete, či čokoľvek iné robíte, všetko robte na Božiu slávu. (1Kor 10, 31)

Čokoľvek robíte, robte z tej duše ako Pánovi a nie ako ľuďom! Ved' viete, že od Pána dostanete za odmenu dedičstvo. Služte Pánovi, Kristovi! (1Kor 3, 23-24)

*Strelná modlitba počas dňa*

Hľadajte teda najprv Božie kráľovstvo a jeho spravodlivosť a toto všetko dostanete navyše. (Mt 6, 33)

Novéna za najdôležitejších zamestnávateľov

## 4. deň: **Boh túži, aby sme žili vyváženým životom**

*Na rozjímanie*

Všetko má svoj čas a svoju chvíľu každé úsilie pod nebom. Svoj čas má narodiť sa, svoj čas má zomrieť. Svoj čas má vysádzať, svoj čas má sadenice vytrhať. Svoj čas má zabíjať, svoj čas má liečiť. Svoj čas má váľať, svoj čas má stavať. Svoj čas má plakať, svoj čas má smiať sa. Svoj čas má zarmucovať sa, svoj čas má tancovať. Svoj čas má rozhadzovať kamene, svoj čas má zbierať kamene. Svoj čas má objímať, svoj čas má zdržovať sa objatia. Svoj čas má odmlčať sa, svoj čas má prehovoriť.

(Kaz 3, 1-5.7b)

Šesť dní budeš pracovať a tvoriť všetky svoje diela, siedmy deň je však sobota Pána, tvojho Boha. Vtedy nebudeš konať nijakú prácu.

(Ex 20, 9-10a).

Nedávaj mi ani chudobu, ani bohatstvo, udeľ mi vždy iba toľko, koľko potrebujem na živobytie, aby som sa nenasýtil a nezaprel ťa a nepovedal: „Kto je Pán?“ alebo neschudobnel a nekradol a nepotupil meno svojho Boha.

(Prís 30, 8b-9)

*Strelná modlitba počas dňa*

Hľadajte teda najprv Božie kráľovstvo a jeho spravodlivosť a toto všetko dostanete navyše.

(Mt 6, 33)

## 5. deň: **Boh túži, aby naša práca povznášala druhých**

### *Na rozjímanie*

Kto ich zachová a tak bude aj učiť (prikázania), ten bude v nebeskom kráľovstve veľký. (Mt 5, 19b)

A všetko, čokoľvek hovoríte alebo konáte, všetko robte v mene Pána Ježiša a skrze neho vzdávajte vďaky Bohu Otcovi. (Kol 3, 17)

Vo všetkom im buď ty sám príkladom dobrých skutkov. V učení preukáž neporušenosť a vážnosť, v zdravom slove bezúhonnosť, aby sa protivník zahanbil, keď nebude mať čo zlé o nás povedať.

(Tít 2, 7-8)

### *Strelná modlitba počas dňa*

Hľadajte teda najprv Božie kráľovstvo a jeho spravodlivosť a toto všetko dostanete navyše.

(Mt 6, 33)

## 6. deň: **Naša práca buduje Boží svet**

*Na rozjímanie*

Tak aj kováč sedí pri nákove, prezerá si prácu, ktorú robí zo železa. Horúčosť ohňa mu páli telo, ale odporuje peci horúcej. Úder kladiva mu ohlušuje uši, ku vzoru náradia oči upiera. Svoju myseľ sústreďuje na to, ako vyhotoví dielo, svojou bedlivosťou ho vyzdobuje dôkladne.

Títo všetci spoliehajú sa na svoje ruky a každý z nich musí sa rozumieť svojmu remeslu. Bez nich všetkých nemožno budovať mesto. Nedovoľuje sa im bývať (v cudzine) ani cestovať. Ale ani do rady (mesta) im nepriznajú vstup, ani na sudcovskú stolicu nezasadnú... Vo svojom svetskom zamestnaní sú však pevne zbehlí, ich (jedinou) túžbou je: prevádzať svoje remeslo.

(Sir 38. 29-31.35-37.39)

*Strelná modlitba počas dňa*

Hľadajte teda najprv Božie kráľovstvo a jeho spravodlivosť a toto všetko dostanete navyše.

(Mt 6, 33)

## 7. deň: **Naša práca napĺňa Boží plán**

*Na rozjímanie*

Nech sa tvoje dielo zjaví tvojim služobníkom a ich deťom tvoja nádhera. Nech je nad nami dobrotivosť Pána, nášho Boha; upevňuj dielo našich rúk, dielo našich rúk upevňuj! (Ž 90, 16-17)

Slúžte ochotne, ako Pánovi, a nie ako ľuďom. Ved' viete, že každý, aj otrok, aj slobodný, dostane od Pána odmenu, ak urobí niečo dobré. (Ef 6, 7-8)

*Strelná modlitba počas dňa*

Hľadajte teda najprv Božie kráľovstvo a jeho spravodlivosť a toto všetko dostanete navyše. (Mt 6, 33)

## 8. deň: **Zjednotíme našu prácu s úžasným Božím dielom**

*Na rozjímanie*

Keď hľadím na nebesia, dielo tvojich rúk, na mesiac  
a na hviezdy, ktoré si ty stvoril:

čože je človek, že naň pamätáš, a syn človeka, že sa  
ho ujímaš? (Ž 8, 4-5)

Aleluja! Veľké sú diela Pánove; nech ich skúmajú  
všetci, čo majú v nich záľubu.

Nádherné a vznešené sú jeho diela, Jeho  
spravodlivosť platí naveky. (Ž 111, 1a.2-3)

*Strelná modlitba počas dňa*

Hľadajte teda najprv Božie kráľovstvo a jeho  
spravodlivosť a toto všetko dostanete navyše.

(Mt 6, 33)



## 9. deň: **Odovzdajme sa Bohu: našu prácu i naše bremená**

*Na rozjímanie*

Z jeho pliec som sňal bremeno  
a z jeho rúk ťažký kôš.

V súžení si ma vzýval a vyslobodil som ťa,  
za clonou búrky som ťa vypočul. (Ž 81, 7-8b)

Podťe ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste  
preťažení, ja vás posilním. Vezmite na seba moje jarmo  
a učte sa odo mňa, lebo som tichý a pokorný srdcom;  
a nájdete odpočinok pre svoju dušu. Moje jarmo je  
príjemné a moje bremeno ľahké. (Mt 11, 28-30)

*Strelná modlitba počas dňa*

Hľadajte teda najprv Božie kráľovstvo a jeho  
spravodlivosť a toto všetko dostanete navyše.

(Mt 6, 33)

# Ďalšie modlitby

## **MODLITBA POŽEHNANIA**

V mene Ježiša Krista zvolávam nekonečné Božie požehnanie a naplnenie Božích prísľubov pre našu krajinu, zvlášť pre tento kraj, región, mesto, obec...

Božia milosť nech spočinie nad naším národom, týmto podnikom, firmou, pracoviskom, domovom.

V mene Ježiša Krista odpúšťam všetkým zamestnávateľom či podnikateľom všetky ich previnenia a nelásku, ktorú mi prejavili. Oslobodzujem ich z väzenia neodpustenia a prosím dnes o ich požehnanie. Pane Ježišu, urob pre nich dnes niečo výnimočné.

V mene Ježiša Krista zvolávam ekonomickú prosperitu pre naše mesto a požehnanie pre zamestnávateľov i zamestnaných, aby všetci žili v hojnosti a pokoji. Chráň, Pane Ježišu, tento kraj a zachovaj nás v svojej priazni. Pane Ježišu, daj nám úspech a zdar v podnikaní na našom pracovisku a silu rešpektovať tvoje prikázania. Daj nám silu prekonávať zlo a vystríhať sa pokušení.

Božia milosť nech je s nami, aby sa naplnili všetky naše sny a vízie, ktoré sú v zhode s tvojou vôľou. Milosrdenstvo a dobrota nech sú s nami po všetky dni nášho života. Amen.

## **MODLITBA Z RÍMSKEHO MISÁLA**

Všemohúci Bože, ľudskou prácou zdokonaľuješ a spravuješ veľkolepé dielo stvorenia; vyslyš naše prosby a pomôž všetkým ľuďom nájsť vhodnú prácu, aby z nej žili primerane svojmu stavu a v bratskej zhode pracovali pre spoločné dobro. Skrze Krista, nášho Pána. Amen.

### **PRED PRÁCOU**

Všemohúci Bože, predchádzaj naše konanie svojim vnuknutím a sprevádzaj ho svojou pomocou, aby sme všetky podujatia s tebou začínali a s tvojou pomocou i dokončili. Skrze Krista, nášho Pána. Amen.

### **PO PRÁCI**

Pane, chcem, aby celá moja práca bola vyjadrením lásky k tebe, k mojej rodine i k svetu. Pomôž mi, aby som robil všetko s radosťou ako spoluúčastník na tvojom diele stvorenia. Nech táto práca pomôže mojej seberealizácii a poslúži dobru ostatných ľudí. Prijímam všetky ťarchy spojené s prácou ako účasť na Ježišovom kríži. Pane, do lásky tvojho srdca zverujem všetkých nezamestnaných, úbohých a nešťastných ľudí. Amen.

## **PROSBA O VEĽKODUŠNOSŤ**

Večné Slovo, Jednorodný Syn Boží, nauč nás pravej veľkodušnosti, nauč nás tebe slúžiť, ako si to právom zasluhuješ, aby sme dávali a nepočítali, aby sme bojovali a nedbali na rany, aby sme pracovali a netúžili po odpočinku, aby sme sa obetovali a nečakali inú odmenu ako to vedomie, že sme splnili tvoju svätú vôľu. Amen.

## **MODLITBA ODOVZDANIA**

Môj Ježišu, tvojmu Srdcu s dôverou zverujem všetky naše záležitosti. Zhliadni na ne a urob, k čomu ťa tvoje srdce núti, nech koná ono samo. Spolieham sa na teba, Ježišu, zverujem sa ti, úplne sa ti odovzdávam, som si istý, že ma nesklameš. Najsvätejšie Srdce Ježišovo, verím, že ma miluješ, Najsvätejšie Srdce Ježišovo, tebe dôverujem, Najsvätejšie Srdce Ježišovo, príd' tvoje kráľovstvo.

## **MODLITBA SV. TERÉZIE Z AVILY**

Nech ťa nič neznepokojuje,  
nech ťa nič neľaká,  
všetko sa pomíňa,  
Boh sa nemení.  
Trpezlivosť  
dosiahne všetko.  
Kto má Boha,  
tomu nič nechýba:  
Boh sám stačí.

**MODLITBA K SV. JOZEFovi,**  
**patrónovi pracujúcich** (pápež Pius XII)

Slávny patriarcha, sv. Jozef, pokorný a spravodlivý tesár z Nazareta, dal si všetkým kresťanom, no zvlášť nám, príklad dokonalého života oddaného práci a obdivuhodnej jednoty s Máriou a Ježišom. Pomôž nám, aby sme v našej každodennej práci našli účinný spôsob, ako osláviť Pána, posvätiť seba a byť užitoční pre spoločnosť, v ktorej žijeme.

Milovaný ochranca, vypros nám u Pána pokoru a jednoduchosť srdca, lásku k práci, zhovievavosť k tým, ktorí s nami pracujú, poddajnosť božej vôli v ťažkostiach tohto života a radosť z ich znášania, vedomie zvláštneho spoločenského poslania a cit spoločenskej zodpovednosti, ducha disciplíny a modlitby, poslušnosti a rešpektu k nadriadeným, bratstva so seberovnými, podporu v čase stresu, lásky a zhovievavosti k tým, čo sú na nás odkázaní.

Pomôž nám nasledovať tvoj príklad, aby sme mali zrak stále upretý na Máriu, našu Matku, tvoju nežnú manželku, ktorá potichu tkala v rohu tvojho skromného obchodu, sladko sa usmievajúc.. Nech nikdy neodvrátíme oči od Ježiša, ktorý s tebou pracoval v stolárskej dielni, aby sme aj my mohli viesť pokojný a svätý život na zemi, tú predohru večného šťastia, ktoré nás naveky čaká v nebi. Amen.

## **MODLITBA K SV. JOZEFovi V ŤAŽKÝCH PROBLÉMOCH**

Sv.Jozef, ty, môžeš pomôcť vyriešiť aj veci, ktoré sa nám zdajú nemožné, príd' nám na pomoc v našich problémoch a úzkostiach, v biede a núdzi. Zober tieto dôležité a ťažké záležitosti pod svoju ochranu. Sv. Jozef, dôverujeme ti, že nám pomôžeš. Si mocný s Ježišom a Máriou a my sme mocní s tebou. Ukáž, že sa tvoja láskavosť rovná tvojej sile. Amen.

## **MODLITBA K SV. JOZEFovi**

Sv. Jozef, ty si verne plnil Božiu vôľu, prosíme ťa, pros za nás, aby sme si necenili náš stav podľa pohľadu sveta, ale podľa pohľadu Božieho a svoje povinnosti plnili vždy tak, ako to od nás vyžaduje vôľa Najvyššieho. Nech každú prácu konáme s Ježišom a pre Ježiša a nech sa v jeho mene naučíme znášať oveľa ľahšie svoje každodenné problémy. Amen.

---

## **ČOKOL'VEK**

Ježišu môj, čokoľvek ty chceš, to milujem.

Chcem to, čo ty chceš, chcem preto, lebo ty chceš, chcem tak, ako ty chceš, chcem, pokiaľ ty chceš.



